**نكاتي در مورد مسموميت ناشي از گياهان سمي و پيشگيري از آن**

**در كشور ما هر چند آمار دقيق و رسمي از شيوع مسموميت هاي گياهي وجود ندارد ولي
گزارشهاي موردي حاكي از بروز انواع مسموميت هاي اتفاقي و عمدي در اثر مصرف گياهان در مناطق مختلف كشور مي باشد**

 **بسياري از گياهان دارويي در صورتي كه به صورت خودسرانه و با مقادير بيش از حد مصرف شوند مي توانند سبب بروز مسموميت در انسان شوند. علاوه بر آن برخي از انواع گياهان تزييني مانند ديفن باخيا و خرزهره كه در باغچه هاي منازل و آپارتمان هاي مسكوني كاشته و نگهداري مي شوند نيز مي توانند در صورت مصرف اتفاقي موجب بروز مسموميت در انسان شوند.**

 **خوشبختانه مسموميت با گياهان در بسياري از موارد از نظر شدت از نوع خفيف يا متوسط بوده و داراي ماهيت محدود شونده مي باشد، بطوري كه تنها در صورت درمان هاي اوليه و علامتي علايم و نشانه هاي مسموميت كاهش يافته و برطرف مي شوند. با اين وجود برخي از گياهان مانند شوكران، خرزهره، تاتوره، گل انگشتانه و كرچك قادر به ايجاد مسموميت هاي شديد و حتي كشنده در انسان مي باشند، كه اين امر خود نياز به انجام اقدامات درماني فوري و ويژه و انتقال سريع بيمار مسموم به يك مركز درماني را اجتناب ناپذير مي نمايد.**

**رعايت نكات زير مي تواند در پيشگيري از مسموميت هاي گياهي بسيار حايز اهميت باشد:**

**- مصرف هر نوع گياهي توسط حيوانات اهلي و وحشي، بيانگر غير سمي بودن آن نيست.**

**- از خوردن قسمت هاي مختلف هر نوع گياهي كه براي شما ناشناخته است خودداري كنيد.**

**- در هنگام قدم زدن در پارك، جنگل و باغ مواظب كودكانتان باشيد و از دست زدن و خوردن گياهان توسط آنها ممانعت بعمل آوريد.**

**- در صورت تمايل به نگهداري دانه ها و قسمت هاي خشك شده گياهان در منزل، آنها را دور از دسترس كودكان نگهداري كنيد.**

**- نام گياهان موجود در اطراف محيط كار و منزل خود را ياد بگيريد تا در صورت مصرف آنها توسط افراد مختلف بتوانيد با ذكر نام گياه، پزشك را در درمان هر چه بهتر مسموم ياري كنيد.**

**- در بسياري از موارد، پختن گياه سبب از بين رفتن مواد سمي موجود در آن نمي شود.**

**- هرگز از گياهان ناشناخته جهت مصارف دارويي – به صورت دم كرده، جوشانده و غيره- استفاده نكنيد.**

**- در صورت تمايل به مصرف گياهان دارويي، حتماً آنها را مكان هاي مجاز و معتبر و تحت نظر پزشك و داروساز مصرف نماييد.**

**- در صورت برخورد با هر گونه مسموميت گياهي بويژه در كودكان، جهت اخذ اطلاعات اوليه و راهنمايي هاي مورد نياز، موارد را با مراكز اورژانس (با شماره تماس 115) در ميان گذاشته و در صورت نياز بيمار را به نزديكترين مركز درماني منتقل كنيد.**