

سر درد میگرنی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی کردستان
کلینیک ویژه تخصصی سنندج



در صورت بروز هر یک از علائم ذیل به اورژانس مراجعه کنید:

- تشدید درد در طول ۲۴ ساعت و تشدید تهوع و استفراغ
- افزایش تناوب حملات سر درد
- بروز اولین حمله سر درد شدید در سن بالای ۵۰ سال.
- تب بالای ۳۸ درجه
- سفتی گردن
- اختلال تعادل
- بروز تشنج
- کاهش سطح هوشیاری





نکات پس از ترخیص

- مصرف داروهای مسکن در ابتدای درد شامل استامینوفن، بروفن، آسپیرین و ژلوفن. (با تجویز پزشک)
- مصرف داروهای تخصصی میگرن با نظر متخصص در صورت عدم پاسخ به داروهای فوق
- در صورتی که بارداری یا بیماری های قلبی عروقی مبتلا هستید جهت تجویز داروهای ویژه میگرن به پزشک خود اطلاع دهید. (جهت جلوگیری از عوارض خطرناک دارو)
- مصرف داروهای مسکن بیش از حد باعث ناراحتی های کلیوی و گوارشی می شود.
- از داروهای ضد تهوع مثل متوکلوپرامید می توانید حداکثر ۳ بار در روز استفاده کنید.
- استراحت در اتاق آرام و خلوت، خنک و تاریک.
- کیسه ی یخ با کمپرس سرد بر روی مناطق دردناک بی تأثیر نیست.

علل زیر می توانند باعث ایجاد، تشدید یا تکرار حملات سردردهای میگرنی شوند

- استرس، اضطراب، فشارهای عصبی و هیجانات عاطفی و احساسی (مهمترین عامل)
- افسردگی
- قلعدگی
- مصرف قرص های جلوگیری از بارداری
- خستگی شدید
- بی نظمی در خواب
- رژیم های افراطی کاهش وزن
- مصرف الکل سیگار، قهوه و نسکافه به مقدار زیاد
- قطع مصرف ناگهانی داروهای ضد اضطراب مثل پروپرانولول



سردرد میگرنی

سردرد میگرنی ناشی از نوعی اختلال عروقی که رگ های مغز و پوست سر است که در اغلب موارد نقش ژنتیک و سابقه ی فامیلی مثبت در ابتلا به آن بارز بوده و یک بیماری شایع به ویژه در میان زنان جوان و میان سال می باشد، اضطراب، فشار عصبی، خستگی شدید باعث تحریک بروز سردرد شده و هر حمله ی آن معمولا ۴ ساعت تا ۳ روز طول می کشد با علایم زیر:

- درد شدید و ضربان دار و اغلب یک طرفه
- تهوع و استفراغ
- حساسیت به نور و صدا و عدم تحمل آن و عدم تحمل بوهای شدید

- تحرک پذیری و احساس ضعف و خستگی و ناخوشی
- آبریزش بینی با اشک ریزش