



## عفونت محل جراحی

### عفونت محل جراحی چیست ؟

عفونت محل جراحی عبارت است از عفونتی که بعد از جراحی در بخشی از بدن که جراحی انجام شده است اتفاق می افتد . بیشتر بیمارانی که جراحی می شوند دچار عفونت نمی گردند . با این حال در ۱-۳ نفر از هر ۱۰۰ بیماری که جراحی می شوند، این امر ممکن است روی دهد .

بعضی از علائم شایع عفونت محل جراحی عبارتند از :

• قرمزی و درد در اطراف محل جراحی

• خروج مایع کدر از زخم جراحی

• تب

### آیا عفونت محل جراحی قابل درمان است ؟

بله . بیشتر عفونت های محل جراحی با آنتی بیوتیک ها درمان می شوند . گاهی اوقات، بیماران مبتلا به عفونت برای درمان عفونت محل جراحی به اقدام جراحی دیگری نیاز دارند .

### بیمارستان برای پیشگیری از عفونت محل جراحی چه اقداماتی انجام می دهد ؟

• برای پیشگیری از عفونت محل جراحی، پزشکان، پرستاران و سایر کارکنان بهداشت و درمان اقدامات زیر را انجام می دهند :

• دستها را قبل از عمل تا بالای آرنج با یک ماده ضدعفونی کننده می شویند .

• دستهایشان را قبل و بعد از مراقبت از هر بیمار با آب و صابون یا محلولهای حاوی الکل می شویند .

• بخشی از موهای بدن شما را که نزدیک محل برش جراحی است، بلافاصله قبل از عمل جراحی با ماشین ریش تراشی برقی می تراشند . نباید برای این کار از تیغ ریش تراشی استفاده شود .



## عفونت محل جراحی

- قبل از شروع جراحی برای شما آنتی بیوتیک تزریق می کنند .
- در بیشتر موارد، آنتی بیوتیک باید ظرف ۶۰ دقیقه قبل از شروع جراحی تزریق شود و ۲۴ ساعت بعد از عمل قطع شود .
- پوست محل جراحی را با صابون مخصوص تمیز می کنند تا میکروبها کشته شوند .

## من برای پیشگیری از عفونت زخم جراحی چه کمکی می توانم بکنم ؟ قبل از جراحی :

- به پزشک خود در مورد بیماری ها و اختلالاتی که ممکن است داشته باشید، توضیح دهید . مشکلاتی مثل آلرژی، دیابت و چاقی می توانند بر جراحی و درمان شما اثر بگذارند .
- مصرف دخانیات را کنار بگذارید . بیمارانی که سیگار می کشند بیشتر از دیگران دچار عفونت می شوند . با پزشک خود در مورد چگونگی کنار گذاشتن مصرف سیگار قبل از جراحی صحبت کنید .
- در صورتی که تراشیدن موهای محل برش جراحی لازم باشد، از دستگاه ریش تراش برقی استفاده کنید و هرگز از تیغ ریش تراشی استفاده نشود .

## بعد از عمل جراحی :

اگر ندیدید که آنها دستهایشان را بشویند، از آنها خواهش کنید این کار را انجام دهند .



## عفونت محل جراحی

همه پزشکان و پرستاران و ... باید قبل از معاینه شما دستهایشان را با آب و صابون یا محلول های الکلی بشویند .

- خانواده و دوستانتان که به ملاقات شما می آیند نباید به زخم جراحی یا پانسمان آن دست بزنند .
- خانواده و دوستانتان باید قبل و بعد از ملاقات شما دستهایشان را با آب و صابون یا محلولهای الکلی بشویند . اگر ندیدید که دستهایشان را بشویند، از آنها بخواهید این کار را انجام دهند .

### **هنگام ترخیص از بیمارستان چه کاری لازم است انجام بدهم ؟**

- قبل از ترخیص، پزشک یا پرستار تمام چیزهایی را که لازم است درباره مراقبت از زخم خود بدانید، برایتان توضیح می دهند . قبل از ترک بیمارستان مطمئن شوید که آنچه را که آموزش داده اند به خوبی درک کرده اید .
- همیشه، قبل و بعد از مراقبت از زخم، دستهایتان را بشوید .
- اگر هر گونه علامتی از عفونت مثل قرمزی و درد در محل جراحی، ترشح از زخم یا تب پیدا کردید، بلافاصله با پزشک خود تماس بگیرید .