

گاسترو آنتریت حاد (اسهال حاد)



گاسترو آنتریت همان اسهال و استفراغ است که عامل ایجاد آن میکروبها، غذاهای مسموم ویا مصرف آب ناسالم می باشد. شایع ترین علت گاسترو آنتریت حاد در کودکان علل ویروسی دارد.

علائم شایع بیماری:

- تهوع و استفراغ

- بی اشتها

- تب

- ضعف

- دل پیچه (درد یا حساس بودن شکم هنگام لمس

- کم آبی

از آنجایی که این بیماری در اکثر موارد ناشی از ویروس است آنتی بیوتیک بر این نوع گاسترو آنتریت اثری ندارد. در اثر اسهال و استفراغی که در این بیماری ایجاد می شود مایعات و مواد شیمیایی بدن که بنام الکتrolیت ها گفته می شود از دست می رود . اگر کودک مایعات و الکتrolیت های زیادی از دست بدهد ممکن است دچار کم آبی شود و عدم درمان آن بسیار خطرناک است . درمان باید با جایگزینی آب و املاح از دست رفته از راه اسهال متمرکز باشد.

علائم کم آبی در کودکان :

- کاهش ادرار

- تیره شدن رنگ ادرار

- خستگی و بی حالی

- خشکی زبان

- کاهش اشک

- عطش شدید به آب

درمان گاسترو آنتریت :

موارد خفیف نیاز به بستری ندارد و در منزل درمان می شوند . باید به کودک محلول های خوراکی یا ORS بدهید تا میزان مایعات و الکتrolیت های از دست رفته جبران شود . بهتر است ORS از داروخانه خریداری شود .

اگر کودک شیر خوار است به شیر دهی ادامه دهید و اگر کودک غذا می خورد بعد از دریافت ORS به او غذا دهید. به دلیل نخوردن ORS توسط کودک به آن قند اضافه نکنید. از خوردن چربی و قند زیاد خودداری کنید.

- معمولاً این بیماری در نوزادان که خطر کم آبی در آنها بیشتر است وخیم تر می باشد.
- اگر بیماری در نوزادان دیده شد لازم است به پزشک مراجعه کنید.
- به کودکان داروهای ضد اسهال ندهید .
- اگر در مدفوع خون وجود داشت و یا تب بالا بود وضعف و بی حالی شدید وجود داشت و یا اسهال شدید بود بلافاصله به پزشک یا مراکز درمانی مراجعه کنید.
- به کودک اجازه استراحت دهید .
- از آب به تنهایی جهت درمان استفاده نکنید.
- در کودکان مبتلا به گاستروانتریت آب به خوبی جذب نمی گردد. همچنین از مصرف آب میوه و شیر گاو که باعث شدید تر شدن اسهال می گردد پرهیز نمائید.
- غذاهای کودک راتنها به رژیم خاصی مثل موز، برنج، آب سیب و نان محدود نکنید.
- اگر کودک دچار تب شد از استامینوفن استفاده نمائید.
- در صورت شدت بیماری با پزشک مشورت نمائید.

چه زمانی به پزشک مراجعه شود:

اگر کودک در مدت ۲۴ ساعت از شروع ORS بهبود پیدا نکرد یا اگر برای دادن ORS به کودک با مشکل مواجهه شدید (مثلاً دادن این محلول تاثیری روی آن نداشت یا دادن آن به کودک بسیار سخت بود و نتوانست آن را بخورد) حتماً به پزشک اطلاع دهید. همچنین اگر کودک شما دچار این علائم شد حتماً به پزشک اطلاع دهید:

- چشمان نیمه بسته، اشک یا بزاق کمتر از حد معمول، افزایش خواب آلودگی یا بی قراری، تب بالای ۳۸ درجه یا بیشتر در کودکانی که سه ماهه یا کوچکتر هستند و تب ۳۹ درجه یا بالاتر در کودکان بزرگتر، کودکی که کوچکتر از ۶ ماه سن دارد یا وزنی کمتر از ۸ کیلوگرم دارد دچار اسهال خونی بود.

در صورت ابتلاء کودک به بیماری چه مواردی را باید رعایت نمود:

- ۱- سطوحی که کودک با آن در ارتباط است و مکانهایی که کودک بیمار آن را لمس کرده همیشه تمیز نگه دارید
- ۲- دست های خود و کودکان را مکرراً بشوئید (قبل از دادن شیر و شروع تهیه غذا، پس از مصرف غذا و قبل و بعد از اجابت مزاج)
- ۳- از پوشک یکبار مصرف استفاده شود.
- ۴- پوشک کودک محکم بسته شود تا مدفوع به اطراف پخش نشود .
- ۵- تخت و تشک کودک در هنگام بستری در بیمارستان یا در منزل باید از طریق محلول هایی ضد عفونی کننده جهت پیشگیری از انتشار عفونت، ضد عفونی شود. اسهال عفونی تا چند هفته می تواند مسری باشد .
- ۶- کنترل تب باید به طور صحیح انجام شود.
- ۷- از مصرف غذاهای مشکوک که بیرون فروخته می شود اجتناب کنیم واز دادن غذاهای آماده بخصوص سوسیس و کالباس به کودک خودداری شود.
- ۸- اگر در مواردی که به آلودگی آب مشکوک شدی آب را ۱۰ تا ۱۵ دقیقه بجوشانید.
- ۹- غذا باید تازه تهیه شود و غذاها را بیرون از یخچال نگهداری نکنیم.